



UNIVERSITA' CATTOLICA DEL SACRO CUORE

SERVIZIO DI PSICOLOGIA
DELL'APPRENDIMENTO E DELL'EDUCAZIONE
IN ETA' EVOLUTIVA



Progetto per l'International Call for Ideas
Programma culturale "Childrenshare" - MUBA
22, 23, 24 maggio 2015

NUTRIRE LA MENTE:
ESPERIENZE E LABORATORI PER UNA CRESCITA EQUILIBRATA

Da più di dieci anni lo SPAEE si occupa di infanzia e adolescenza e opera per favorire una crescita equilibrata di bambini e ragazzi a Milano. All'interno dell'iniziativa Childrenshare promossa dal MUBA Museo dei Bambini in occasione dell'EXPO, verrà presentato il progetto *Nutrire la mente: esperienze e laboratori per una crescita equilibrata*. Il progetto consiste in una serie di attività - realizzate da psicologi, educatori e medici - finalizzate a rispondere a bisogni educativi e di apprendimento di bambini e ragazzi, come "nutrimento per la mente", per tutelare l'equilibrio psicofisico durante il percorso evolutivo. Il benessere dei bambini attraverso l'utilizzo della creatività rappresenta un obiettivo che coinvolge lo stile di vita dei bambini stessi, all'interno del quale i comportamenti alimentari e di equilibrio con l'ambiente rappresentano il tema su quale è focalizzata l'attenzione del progetto.

Il progetto si svolgerà nei giorni 22,23 e 24 maggio; esperti e collaboratori dello S.P.A.E.E. presenteranno una serie di iniziative che coinvolgeranno le famiglie, con conferenze per i genitori e laboratori in parallelo per bambini da 6 a 10 anni.

Le informazioni relative al progetto sono reperibili su: childrenshare.muba.it.

calendario e incontri

h. 17.00-18.30

Laboratorio: "***Il Condominio alimentare***" per bambini

Conduttori: Chiara Valenti, Annella Bartolomeo, Roberta Sala.

Il laboratorio ha l'obiettivo di incrementare le conoscenze dei bambini circa i principi alimentari e di aiutarli a sviluppare abitudini più sane ed eco-sostenibili per quanto riguarda l'alimentazione.

h. 17.00-18.30

Conferenza: "***La famiglia a tavola. Parlare, giocare, capirsi per crescere insieme***" per genitori

Relatrice: Manuela Cantoia, docente universitaria, autrice del volume *La famiglia a tavola. Parlare, giocare, capirsi per crescere insieme* (Brescia: Ed. La Scuola).

A tavola si imparano regole, si educa ad un'alimentazione sana, ma si sviluppano anche competenze spaziali, logiche, estetiche e sociali, si diventa gradualmente sempre più responsabili e autonomi, si impara a fare conversazione, si rivelano abitudini, "vizi", credenze e molto altro.

Sabato 23 maggio

h. 15.45 - 17.15

Laboratorio: "***Eco-life***" per bambini

Conduttori: Federica Danisi, Chiara Valenti, Letizia Carrubba

"Eco-Life è un laboratorio che si pone l'obiettivo di promuovere atteggiamenti e comportamenti eco-sostenibili da parte dei bambini, attraverso un percorso interattivo, basato su una video-narrazione che li coinvolgerà in attività creative e divertenti.

h. 15.45 - 17.15

Conferenza: "***L'incontro col cibo nella prima infanzia e la costruzione dei modelli della mente: equilibri e disequilibri***" per genitori

Relatore: Luciana Pisciotano Manara, Neuropsichiatra dell'Infanzia e dell'Adolescenza, Psicoterapeuta.

Il bisogno di cibo porta al primo impatto con una realtà sfuggente, del tutto esterna e del tutto estranea. Un impatto che è al tempo stesso incontro e scontro e che assume la funzione di mediatore/organizzatore/promotore nella costruzione ed evoluzione dei modelli di funzionamento mentale.

Domenica 24 maggio

h.15.45 - 17.45

Conferenza: “Da pane, burro e zucchero alle merendine, dal cortile al tablet: evoluzione degli stili di vita nei bambini” - per bambini e genitori

Relatore: Francesco Confalonieri, Specialista in Medicina dello Sport

Laboratorio: **“Il menù dello sportivo”** per bambini

Conduttori: Maria Chiara Crippa, Caterina Simoncelli, Matteo Vagli

I bambini saranno invitati a creare il loro menù ideale lavorando sulle associazioni dei nutrienti fondamentali e le caratteristiche di un buon sportivo, e indicheranno che cosa mangerebbero durante la giornata e disegneranno lo sport e il piatto preferiti.

Durante i tre giorni parallelamente ai laboratori saranno presenti la figura dello psicologo, neuropsichiatra infantile e nutrizionista per consulenze per genitori su stili di vita, cibo e benessere per bambini e adolescenti.

