



Silvia Celentano e Alessandro Antonietti

Training metacognitivo per la disabilità intellettiva

Potenziare la comprensione e l'autoregolazione nei contesti quotidiani

Molte azioni quotidiane, come prendere un autobus, orientarsi per strada o prepararsi per un compito, possono rivelarsi difficoltose per quei bambini e ragazzi con disabilità intellettiva che faticano a comprendere le richieste dell'ambiente esterno.

Il training proposto intende **supportare e potenziare la capacità di comprensione** attraverso un approccio metacognitivo, che permette di **affrontare le esperienze quotidiane con maggiore consapevolezza**, autoregolazione emotiva e autonomia. Si compone di 12 «indagini» da risolvere, suddivise in quattro tipologie:

- ordine delle sequenze
- relazione causa-effetto
- indagini predittive
- indagini retrospettive.

Nel manuale per l'operatore, dopo un breve inquadramento teorico, vengono presentate nel dettaglio le modalità di svolgimento del percorso, mentre gli allegati contengono 26 tavole a colori, con i testi e le illustrazioni delle indagini.

Pensato per essere usato in **ambito scolastico, riabilitativo e familiare**, il training si rivolge principalmente a ragazzi dai 10 ai 16 anni con disabilità intellettiva lieve o funzionamento intellettivo limite.

GLI AUTORI

Silvia Celentano, dottoressa in Psicologia dello sviluppo e della comunicazione, psicologa, lavora come educatrice presso il Servizio di assistenza domiciliare rivolto a minori in condizioni di fragilità e gestito dalla Cooperativa sociale «Solidarietà e servizi» con sede a Busto Arsizio. Assistente alla comunicazione (in formazione) con conoscenza della LIS.

Alessandro Antonietti, professore associato di psicologia generale presso l'Università Cattolica di Milano. Svolge ricerche nell'ambito della psicologia del pensiero. Si interessa degli aspetti cognitivi dell'apprendimento e della creatività; al riguardo ha messo a punto strumenti didattici e psicometrici e ha pubblicato numerosi volumi e articoli scientifici.

Erickson

Edizioni Centro Studi Erickson S.p.A.

Via del Pioppeto 24
38121 TRENTO

Tel. 0461 950690
Fax 0461 950698
info@erickson.it
www.erickson.it

pp. 120

ISBN 978-88-590-1527-7