

STAGIONE 2022-2023

*Laboratori di dizione, comunicazione,
recitazione e improvvisazione,
Lettura espressiva, Commedia dell'Arte,
Mimo, Costruzione e uso di burattini,
rivolti a chi si affaccia per la prima volta al mondo
del teatro e a chi ha già esperienza in materia.*

ITINERARI TEATRALI

STAGIONE 2022-2023



LABORATORIO TEATRALE L'IMPREVISTO

"PROBLEMA O OPPORTUNITA?"

Il laboratorio dedicato all'improvvisazione teatrale propone di "lavorare" sul corpo, sulla voce, sul movimento, sul ritmo e sulla presenza psicofisica.

L'attività viene declinata in giochi ed esercizi volti a mettersi anche in ascolto di se stessi, scoprendo così i propri limiti e aprendosi inoltre a nuove possibilità. L'attività permetterà anche di esprimere in modo efficace i propri pensieri e le proprie emozioni, con la volontà di abbattere le barriere che quotidianamente ci impediscono di esprimerci a causa della dipendenza dai "giudizi" nostri e degli altri.

Questo perché crediamo nel valore sia del mettersi costantemente in gioco sia della condivisione delle esperienze e delle capacità dei singoli individui.

Dopo questa fase saranno proposti esercizi sia individuali (brevi monologhi come "conferenza con oggetto" in cui i partecipanti dovranno giustificare l'utilizzo diverso di un oggetto rispetto alla sua solita funzione nella soluzione di un problema), sia da svolgere in coppia o in gruppo.

Docente: ALESSANDRO CHIAF

10 ore - Gennaio/Febbraio 2023

Informazioni dettagliate sul luogo di svolgimento saranno fornite successivamente

- **Giovedì 12 -19 - 26 gennaio**
- **Giovedì 02 - 09 febbraio**

dalle 18.00 alle 20.00
dalle 18.00 alle 20.00

Per informazioni:

Servizio Formazione Permanente - Università Cattolica del Sacro Cuore
Via Garzetta 48, Brescia - tel. 030.2406504 formazione.permanente-bs@unicatt.it

CUT "La Stanza" - Università Cattolica del Sacro Cuore
Via Trieste 17, Brescia – cut.lastanza@unicatt.it - tel. 3362412884

(Maschera di Donato Sartori, fotografia di Mauro Magliani © Collezione Paola Pizzi Sartori e Sarah Sartori)