

2018



UNIVERSITÀ  
CATTOLICA  
del Sacro Cuore

# Doctoral Skills Training

## Percorsi trasversali per dottorandi

AREA RICERCA E SVILUPPO  
Formazione Postlaurea e Research Partnership  
Ufficio Dottorati di ricerca  
4 dicembre 2017

# Doctoral Skills in Cattolica

---

L'Università Cattolica ha proposto, fin dall'anno accademico 2011/2012, una serie di percorsi interdisciplinari e trasversali per la formazione dei propri dottorandi di ricerca. Anche per il 2018 continuerà a fornire un deciso sostegno allo sviluppo professionale e di carriera, attraverso attività finalizzate all'acquisizione e al rafforzamento di competenze personali in diversi ambiti: relazionale, comunicativo, imprenditoriale e di progettazione della ricerca.

La realizzazione di questi percorsi formativi - in linea con le raccomandazioni europee e nazionali sullo sviluppo della *doctoral education* (nel 2011 la Commissione Europea ha definito le "Transferable Skills" come uno dei 7 principi che compongono i c.d. "Principles of Innovative Doctoral Training" e ha richiamato le istituzioni universitarie a integrarli nelle proprie strategie di crescita) – offre ai dottorandi l'opportunità di coltivare una serie di abilità specifiche oltre alle conoscenze disciplinari e, più in generale, garantisce un sostegno per sviluppare il proprio potenziale.



# Obiettivi

---

- Sviluppare e rafforzare le competenze strategiche dei dottorandi
- Sostenere i dottorandi nella transizione verso le future carriere professionali, dentro e fuori l'Università, rafforzando la loro *employability*
- Accrescere la consapevolezza del ruolo e delle prospettive del dottorato nella società della conoscenza
- Incoraggiare il dialogo e la contaminazione disciplinare
- Favorire il networking tra dottorandi di diversi ambiti disciplinari
- Promuovere l'innovazione e il *creative thinking*
- Rinforzare la conoscenza di una seconda lingua

# Caratteristiche

---

- Non obbligatorietà dei percorsi, anche se i singoli coordinatori hanno la piena facoltà di rendere i percorsi obbligatori
- Gratuità o copertura parziale dei costi di iscrizione
- Sinergie di sistema e collaborazioni interne all'Università (Selda, Sistema bibliotecario, Centro Pastorale, Scuole di dottorato, Alte Scuole) ed esterne (Camera di Commercio)
- Modalità didattiche multiformi: i percorsi sono caratterizzati da un alto grado di interattività. Si alterneranno lezioni frontali, presentazioni, workshop, esercitazioni, testimonianze

**FIDES ET RATIO**

Incontri con don Ambrogio Pisoni, in collaborazione con il Centro Pastorale. Il percorso, facoltativo, è in linea con la peculiare identità e la specifica missione dell'Università Cattolica.

Per l'Anno Accademico 2017-2018 proseguirà il lavoro sul testo dell'enciclica "FIDES ET RATIO" di Giovanni Paolo II.

Lo scopo del ciclo di incontri è di mostrare l'armonia drammatica tra fede e ragione per evitare il duplice rischio del razionalismo e del fideismo: approdi irragionevoli che impediscono una chiara e persuasiva testimonianza cristiana in questo cambiamento d'epoca che la Chiesa e il mondo stanno attraversando.

Struttura e calendario

Questo programma sarà svolto in 6 incontri da febbraio a maggio:

Mercoledì 7 febbraio 2018 dalle 11:30 alle 13:00

Mercoledì 21 febbraio 2018 dalle 11:30 alle 13:00

Mercoledì 7 marzo 2018 dalle 11:30 alle 13:00

Mercoledì 14 marzo 2018 dalle 11:30 alle 13:00

Mercoledì 11 aprile 2018 dalle 11:30 alle 13:00

Mercoledì 16 maggio 2018 dalle 11:30 alle 13:00

## COMMUNICATIONS SKILLS

**ENGLISH FOR ACADEMIC PURPOSE**

In collaborazione con il Selda, il percorso prevede un test di ingresso iniziale e successivamente la realizzazione di 3 classi corrispondenti a 3 livelli di inglese: B1, B2, C1.

Struttura e calendario

Il test di ingresso si svolgerà venerdì 26 gennaio 2018 dalle 14.30 alle 18.30, secondo l'ordine alfabetico, come di seguito specificato:

- **A-G** ore 14.30 - **H-O** ore 15.30 - **P-Z** ore 16.30

Le lezioni avranno luogo da febbraio 2018 per 10 settimane (pausa a Pasqua da definire con il proprio docente)

- |                          |                        |                        |
|--------------------------|------------------------|------------------------|
| ➤ Caldirola – livello 1: | ➤ Bergstein Livello 2: | ➤ Bergstein Livello 3: |
| lunedì 14.30 - 16.30     | lunedì 16.00 - 18.00   | martedì 15.00 - 18.00  |
| giovedì 15.30 - 18.30    | giovedì 15.00 - 18.00  | venerdì 14.00- 16.00   |

### **EXPORTING YOUR SKILLS**

In collaborazione con il Selda, i workshop sono dedicati all'acquisizione di competenze in lingua, importanti per l'attività di ricerca e focalizzati sul potenziamento delle strategie comunicative scritte e orali. Programma dedicato a dottorandi con un livello di Working English C1.

#### Struttura e calendario

##### ➤ **Interactive Skills**

- Listening comprehension and responding styles
- Asking questions and giving feedback
- Interacting in groups and at meetings with clarity and precision
- Taking notes during lectures or presentations and responding

##### ➤ **Writing and Editing**

- Adhering to Anglo Saxon writing criteria: focus, cohesion and development
- Synthesizing and summarizing
- Editing skills

##### ➤ **Public Speaking**

- Proposing research projects
- Speaking and interacting at academic conventions
- Understanding and responding to questions

##### ➤ **Second Language Competence in International Settings**

- Interacting in international meetings
- Developing cultural diversity awareness
- Communicating effectively across cultures

Il percorso "Exporting Your Skills" sarà sviluppato in 4 workshop ogni venerdì di maggio 2018 dalle 10:00 alle 13:00

## PUBLIC SPEAKING

Il corso “Public Speaking”, tenuto dalla Prof.ssa Federica Missaglia, si articola in 5 incontri e si focalizza su aspetti teorici e pratici dell’arte di parlare in pubblico. Ogni incontro affronterà una specifica fase di preparazione e realizzazione del discorso in pubblico.

### Struttura e calendario

- LA BASE: la raccolta del materiale. Le domande essenziali: Chi? A chi? Che Cosa? Dove? Quando? Perché? I fondamenti della comunicazione (teorie e modelli).
- LE COLONNE: la disposizione del materiale. La retorica in numeri: gli appelli, i generi, gli scopi, le parti del discorso.
- LA TRABEAZIONE (architrave e fregio): la scrittura del discorso. Come trasformare le idee in parole e come renderle efficaci.
- IL FRONTONE: la memorizzazione del discorso. I materiali e i supporti per il discorso, la preparazione del relatore, time management.
- IL TIMPANO: la presentazione del discorso. Aspetti verbali e non verbali (la voce, la mimica, la prossemica, la gestualità, body language).

Gli incontri si terranno dal 4 al 6 giugno 2018 dalle 10:00 alle 12:00 e il 7 giugno 2018 dalle 11:00 alle 13:00 e dalle 14:00 alle 16:00. Si svolgeranno secondo modalità di carattere seminariale e saranno integrati dall’analisi e dal commento di *best practices* con il supporto di materiale audiovisivo in lingua inglese. E’ pertanto necessaria una buona conoscenza (almeno passiva) della lingua inglese. **I partecipanti avranno inoltre la possibilità di effettuare simulazioni di discorsi pubblici.**

Il corso sarà aperto a un massimo di 15-20 dottorandi.

## RESEARCH SKILLS

### MANAGEMENT DEI PROCESSI DI RICERCA

In collaborazione con la Biblioteca d’Ateneo della sede di Milano. Gli incontri prevedono focus su: metodologia della ricerca, gestione delle bibliografie, copyright e proprietà intellettuale.

### Struttura e calendario: 7 moduli

- La Biblioteca come supporto alla ricerca: risorse e servizi per i dottorandi

- Le strategie di ricerca accademica: OPAC di Ateneo, Meta-Opac italiani e stranieri (per area disciplinare: umanistica, psico-pedagogica, legale, economica, sc. politiche)
- Le risorse digitali per area disciplinare
- Apparato bibliografico: materiali, struttura e riferimenti. Strumenti di gestione
- Fonti e documenti ad accesso libero sul web: criteri ed utilizzo per area disciplinare
- Copyright e plagio. Proprietà intellettuale: la tutela dell'autore
- Open access e Database citazionali: strumenti di supporto alla pubblicazione scientifica

Questo programma sarà svolto in moduli previsti ogni mercoledì a partire dal 7 febbraio 2018.

### SUMMER SCHOOL IN TRANSFERABLE SKILLS FOR RESEARCH CAREERS

La Summer School “TranSkills” offre ai dottorandi strumenti e competenze trasversali e interdisciplinari per la gestione efficace della propria attività di ricerca, pura e applicata, sia durante il proprio percorso dottorale, sia in prospettiva professionale, dentro e fuori il mondo accademico. L'obiettivo principale è formare “skilled researchers” attraverso la trasmissione di competenze trasversali, interdisciplinari e trasferibili.

#### Struttura e calendario

- Il farsi della ricerca: la metodologia di processo
- La ricerca come processo creativo e di generazione di idee
- Applicazioni della ricerca: best practices in diverse discipline
- Progettazione multidisciplinare e per committenza
- Career management accademico: il self branding
- Career management professionale: spin-off e start-up

La Summer School è residenziale e ha luogo presso Villa Vigoni, a Loveno di Menaggio, sul lago di Como per 4 giorni dal 12 al 15 giugno 2018. La Summer School è a pagamento ed è aperta anche a dottorandi di altri Atenei.

## SEMINARI TRASVERSALI IN INGLESE

### **Demystifying the PhD Process**

This seminar is specifically designed for those in the early stages of their PhD who are still struggling with understanding the task at hand and are looking for greater clarity and inspiration.

The seminar has three objectives:

- Achieve greater clarity around the overall purpose and structure of a PhD dissertation
- Understand more clearly of the purpose the Literature Review Chapter
- Understand more clearly the purpose of the Research Design and Methodology Chapter

The seminar uses an active learning approach that starts with the student's point of view, knowledge and experience and integrates it with learning from peers as well as from different sources of literature.

Calendario: 18 giugno 2018 - Docente: Dott.ssa Fiona Hunter

### **Qualitative Research Methods**

This seminar is specifically designed for those who need training in how to do qualitative research, by focusing on case studies and focus groups.

The seminar has three objectives:

- Expand qualitative research skills
- Identify appropriate qualitative methodologies for personal work/research projects.
- Analyze and report qualitative data in written form

The seminar uses an active learning approach. This approach is student centered where learning is the result of a hands-on-experience that draws from the student's point of view, taking into account your prior expertise, knowledge and experience.

Calendario: 29 giugno 2018 - Docente: John Lawrence Dennis



## CAREER COACHING

La pratica del Career Coaching ha il preciso obiettivo di sostenere, tramite un processo di acquisizione di maggiore consapevolezza personale, il potenziamento delle proprie competenze personali.

Durante il percorso di Career Coaching, il coach e il coachee (dottorando) pianificano azioni correlate all'obiettivo prescelto in funzione dello sviluppo di carriera, analizzano i vari strumenti di valutazione delle competenze e delle risorse possedute, approfondiscono eventuali comportamenti da modificare, esaminano eventi caratterizzati da situazioni di difficoltà, creano nuovi momenti in cui sperimentarsi con condotte diverse e identificano risorse da cui acquisire nozioni e informazioni.

### Struttura e calendario

Pacchetti comprensivi di 7 sessioni individuali per un totale di 11,30' ore.

- 1 sessione di 2 ore per diagnosi (individuazione del focus), esplicitazione del patto coach/coachee, individuazione del piano di attività per le sessioni successive
- 5 sessioni di 1,30 ore (sviluppo del coaching secondo il Modello di International Coaching Federation)
- 1 sessione di 2 ore dedicata a feedback, verifica dei risultati, rilascio e formazione all'utilizzo di un format di Resume personalizzato (template digitale in formato PPT) messo specificamente a punto da Tatami S.a.s. Studi + Ricerche per i dottorandi dell'UCSC.

Questo percorso è a pagamento e le date degli incontri one-to-one con il coach, dott. Gabriele Carta, sono concordate direttamente con quest'ultimo, secondo le rispettive disponibilità, a partire da metà gennaio 2018.

Coach: Gabriele Carta, coach certificato, aderente a ICF, International Coach Federation

Destinatari: max 10 dottorandi

**DR. START UPPER**

In collaborazione con la Camera di Commercio di Milano. Progetto per lo sviluppo di idee imprenditoriali innovative per dottorandi e studenti post-graduate. Il percorso offre ai partecipanti un'introduzione agli strumenti essenziali, ai quadri normativi e alle skills manageriali per la creazione di start-up e, prima ancora, sensibilizza all'imprenditorialità e alla creatività di idee innovative. Al termine del percorso, i partecipanti presentano le proprie idee imprenditoriali a una giuria di esperti e investitori e vengono proclamati tre vincitori.

Struttura e calendario

- Fase "inspiring": nelle sedi di Milano, Piacenza e Brescia dell'Università Cattolica si terranno tre workshop, della durata di mezza giornata, aperti a studenti di LM, Master, Scuole di specializzazione e dottorandi interessati e incuriositi dal mondo dell'autoimprenditorialità.

Dopo una prima parte in cui i partecipanti racconteranno le proprie esperienze, saranno costituiti gruppi opportunamente affiancati da un tutor, in una prima elaborazione di idee imprenditoriali attraverso istruzioni date dai docenti.

Brescia: 2 febbraio 2018, Milano: 15 febbraio 2018, Piacenza: 16 febbraio 2018 - dalle 9:30 alle 13:00.

- Fase "Training": a questa fase, composta da 7 incontri, saranno selezionati 25 progetti. L'obiettivo del percorso è far maturare le idee imprenditoriali iniziali attraverso gli opportuni strumenti e accompagnare i partecipanti alla stesura di un "business plan" e nella preparazione di una presentazione efficace dell'idea.

7 incontri (in 12 settimane) da febbraio a maggio 2018.

Responsabile scientifico: Prof. Fabio Antoldi

# Calendario e modalità di iscrizione

---

CALENDARIO	
<b>English for Academic Purposes</b>	Test di ingresso: 26 gennaio 2018 Lezioni: da febbraio 2018 per 10 settimane (due volte a settimana)
<b>Career Coaching</b>	Da febbraio 2018 – 5 sessioni
<b>Percorso Dr. Start-upper</b>	Da febbraio a maggio 2018 - 7 incontri
<b>Fides et Ratio</b>	Dal 7 febbraio 2018 - 6 incontri, ogni mercoledì, dalle 11:30 alle 13:00
<b>Management dei processi di ricerca</b>	Dal 7 febbraio 2018 - 7 incontri, ogni mercoledì dalle 14:30 alle 16:30
<b>Exporting your Skills</b>	Ogni venerdì di maggio 2018 - 4 workshop, dalle 10:00 alle 13:00
<b>Public Speaking</b>	Dal 4 al 7 giugno 2018, dalle 10:00 alle 12:00
<b>Summer School TranSkills</b>	Dal 12 al 15 giugno 2018
<b>Demystifying the PhD Process</b> <b>Qualitative Research Methods</b>	18 giugno dalle 9:30 alle 12:30 29 giugno dalle 10:00 alle 13:00

Iscrizioni presso:

[Julieth.valderrama@unicatt.it](mailto:Julieth.valderrama@unicatt.it)

Ufficio Dottorati di ricerca

Tel. +39 02 7234.5635