



## DECRETO RETTORALE N. 11611

Bando di concorso per l'ammissione al corso di dottorato in Scienze dell'esercizio fisico e dello sport in convenzione con l'Università degli Studi di Milano - XL ciclo - sede amministrativa Università Cattolica del Sacro Cuore – sede di Milano

### IL RETTORE

- Visto lo Statuto dell'Università Cattolica del Sacro Cuore, emanato con decreto rettorale 24 ottobre 1996, e successive modifiche e integrazioni;
- visto il regolamento generale di Ateneo dell'Università Cattolica del Sacro Cuore, emanato con decreto rettorale 26 ottobre 1999, e successive modifiche e integrazioni;
- visto il Codice etico dell'Università Cattolica del Sacro Cuore, emanato con decreto rettorale 18 ottobre 2011, e successive modifiche e integrazioni;
- vista la legge 5 febbraio 1992, n. 104;
- visto il d.p.r. 9 maggio 1994, n. 487;
- visto il d.p.r. 28 dicembre 2000, n. 445;
- visto il d.lgs. 30 giugno 2003, n. 196;
- vista la legge 30 dicembre 2010, n. 240, in particolare l'art. 19;
- visto il decreto ministeriale n. 226 del 14 dicembre 2021;
- visto il decreto ministeriale n. 930 del 29 luglio 2022, recante: «Disposizioni per consentire la contemporanea iscrizione a due corsi universitari»;
- visto il Regolamento UE 2016/679 in materia di protezione dei dati personali (*General Data Protection Regulation*), pubblicato sulla Gazzetta Ufficiale Europea del 4 maggio 2016;
- visto il decreto rettorale n. 8347 del 16 febbraio 2022, recante: «Modifiche al “Regolamento dei corsi di dottorato di ricerca e delle scuole di dottorato di ricerca dell'Università Cattolica del Sacro Cuore”»;



- visto il “*Gender Equality Plan* dell’Università Cattolica del Sacro Cuore” approvato dal Senato Accademico del 13 dicembre 2021 e dal Consiglio di Amministrazione del 15 dicembre 2021;
- visti i principi, ai sensi degli artt. 5 e 9 del Regolamento (UE) n. 2021/241;
- visti i principi trasversali previsti dal Regolamento (UE) n. 2021/241, con particolare riferimento al principio della parità di genere e al principio di protezione e valorizzazione dei giovani;
- visto l’articolo 17 Regolamento UE 2020/852 che definisce gli obiettivi ambientali, tra cui il principio di non arrecare un danno significativo (DNSH, “*Do No Significant Harm*”), e la relativa Comunicazione della Commissione Europea C (2021) 1054 *final* del 12 febbraio 2021, recante “Orientamenti tecnici sull’applicazione del principio “non arrecare un danno significativo” a norma del regolamento sul dispositivo per la ripresa e la resilienza”;
- visto l’articolo 47 “Pari opportunità, e inclusione lavorativa, nei contratti pubblici , nel PNRR e nel PNC” del D.L. 31 maggio 2021, n. 77 convertito in legge 29 luglio 2021, n. 108;
- visto il decreto ministeriale n. 630 del 24 aprile 2024, portante l’attribuzione, per l’anno 2024/2025, a valere sul PNRR, Missione 4, componente 2 “Dalla Ricerca all’Impresa” - Investimento 3.3 “Introduzione di dottorati innovativi che rispondono ai fabbisogni di innovazione delle imprese e promuovono l’assunzione dei ricercatori dalle imprese”;
- visto convenzione tra l’Università Cattolica del Sacro Cuore e l’Università degli Studi di Milano per l’attivazione e il funzionamento del corso di dottorato in Scienze dell’esercizio fisico e dello sport – XL ciclo datata 5 giugno 2024;
- valutata l’opportunità di avviare le procedure di selezione sotto condizione dell’accreditamento e della verifica di mantenimento dei requisiti di accreditamento da parte di ANVUR e della verifica di ammissibilità da parte del Ministero delle borse di studio attribuite ai sensi del decreto ministeriale n. 630/24;
- visto il provvedimento urgente, emanato ex art. 19, comma 3, lett. g) dello Statuto di Ateneo del 31 maggio 2024,



## DECRETA

### Art. 1

L'attivazione presso l'Università Cattolica del Sacro Cuore del corso di dottorato di ricerca in Scienze dell'esercizio fisico e dello sport, in convenzione con l'Università degli Studi di Milano - XL ciclo - secondo le disposizioni contenute nel bando allegato - in lingua italiana (*allegato 1*) e in lingua inglese (*allegato 2*), quale parte integrante del presente decreto.

### Art. 2

La nomina dei membri del collegio dei docenti del corso di dottorato di cui all'art. 1, i cui nominativi sono riportati in *allegato 3*, quale parte integrante del presente decreto.

Milano, 10 giugno 2024

**IL PRO-RETTORE VICARIO**  
**(Prof. Pier Sandro Cocconcelli)**  
F.to: P. S. Cocconcelli

**IL DIRETTORE GENERALE**  
**(Dott. Paolo Nusiner)**  
F.to: P. Nusiner



UNIVERSITÀ  
CATTOLICA  
del Sacro Cuore



Finanziato  
dall'Unione europea  
NextGenerationEU

## ALLEGATO 1 AL DECRETO RETTORALE N. 11611 DEL 10 GIUGNO 2024

Bando di concorso per l'ammissione al corso di dottorato in Scienze dell'esercizio fisico e dello sport, in convenzione con l'Università degli Studi di Milano - XL ciclo - sede amministrativa Università Cattolica del Sacro Cuore – sede di Milano

### Art. 1

#### Attivazione

Per il corso di dottorato in Scienze dell'esercizio fisico e dello sport, per il quale è indetto concorso pubblico, viene indicato il coordinatore, la durata, i posti a bando, il numero delle borse di studio e gli enti convenzionati.

Il numero delle borse di studio potrà incrementarsi a seguito di finanziamenti di soggetti pubblici e privati, purché il relativo impegno venga sottoscritto entro il termine di scadenza del bando.

L'incremento delle borse di studio può determinare l'aumento dei posti messi a concorso. Eventuali successive modifiche e/o integrazioni al bando verranno pubblicizzate sul sito <https://dottorati.unicatt.it/concorsi>

L'attivazione del corso di dottorato e le relative procedure di selezione sono sotto condizione dell'accreditamento, della verifica di mantenimento dei requisiti da parte di ANVUR. Il progetto con borsa di studio attribuito ai sensi del d.m. 630/24, è sotto condizione di verifica di ammissibilità da parte del Ministero dell'Università e della Ricerca.

Coordinatrice: Prof.ssa Caterina GOZZOLI

Durata: 3 anni

Posti: 6

- Posti con borsa: 5

di cui n. 1 borsa di studio a valere sul d.m. 630/24, finalizzata alla realizzazione del progetto di ricerca “Stato ormonale e sociale della donna: l'impatto nella pratica dell'esercizio e nei percorsi di prevenzione - SOS DONNA – PRES PREVENT”, cofinanziata da Bialalisi Spa, Lissone (MB) – (CUP: J53C24001180001).

- Posti senza borsa: 1

Informazioni: <https://dottorati.unicatt.it/scienze-esercizio-sport>

## **Art. 2**

### **Borse di studio ex d.m. 630/24**

È prevista l'erogazione di n. 1 borsa di studio all'interno del presente bando - ai sensi del d.m. 630/24 a valere sul Programma Nazionale di Ripresa e Resilienza (PNRR): percorsi di dottorato innovativo, che rispondano ai fabbisogni di innovazione delle imprese e dei territori regionali interessati.

I candidati che risulteranno vincitori di borse di studio ai sensi del d.m. 630/24, si impegneranno a:

- trascorrere periodi di studio e ricerca in imprese o centri di ricerca o Pubbliche amministrazioni da un minimo di 6 mesi a un massimo di 18 mesi anche non continuativi, nell'arco del triennio;
- trascorrere periodi di studio e ricerca all'estero da un minimo di 6 mesi a un massimo di 12 mesi. Tale periodo può essere esteso fino a un tetto massimo complessivo 18 mesi ai sensi dell'art. 9, co. 3 del d.m. 226/21.

All'esito delle procedure di selezione dei dottorandi, così come previsto dal d.m. 630/24, art. 8, eventuali ulteriori borse di studio, messe a disposizione dal M.U.R., potranno essere attribuite agli "idonei non vincitori" secondo l'ordine della graduatoria di merito finale.

Le borse di studio a valere sul d.m. 630/24 non potranno essere assegnate a dottorandi che hanno rinunciato a borse di studio PNRR nell'ambito del XXXVIII (dd.mm. 351/22 e 352/22) e XXXIX ciclo (dd.mm. 117/23 e 118/23).

## **Art. 3**

### **Requisiti di ammissione**

Possono accedere ai corsi di dottorato, senza limitazioni di età e di cittadinanza, coloro che sono in possesso di laurea specialistica o magistrale, o conseguita ai sensi degli ordinamenti didattici antecedenti all'entrata in vigore del d.m. 3 novembre 1999, n. 509, e successive modifiche e integrazioni, o titolo straniero idoneo.

La domanda di partecipazione potrà essere presentata anche da coloro che conseguiranno il titolo di studio, in Italia o all'estero, di cui al primo comma, entro il **31 ottobre 2024**.

## **Art. 4**

### **Domanda di partecipazione**

Coloro che intendono partecipare al concorso devono presentare la domanda al Magnifico Rettore dell'Università Cattolica del Sacro Cuore, entro il termine perentorio di **lunedì 15 luglio 2024**.



La domanda di partecipazione al concorso è disponibile alla pagina: <https://dottorati.unicatt.it/concorsi> fino alle ore 12.00 (ora locale) del giorno di scadenza del presente bando.

Nella domanda, da redigere esclusivamente *online* e disponibile in lingua italiana e inglese, i candidati dovranno dichiarare sotto la propria responsabilità, a pena di esclusione:

- le proprie generalità: cognome, nome, codice fiscale (solo per i cittadini italiani), data e luogo di nascita, cittadinanza, residenza eletta agli effetti del concorso;
- la/le tipologia/e di borsa per cui si intende concorrere;
- per i laureati: il titolo di studio posseduto, la data e l'università presso cui è stato conseguito;
- per i laureandi: il titolo di studio da conseguire, la data presumibile e l'università in cui sarà conseguito;
- la conoscenza di una lingua straniera (in particolare inglese o spagnolo).

Alla domanda dovrà essere sempre allegato (*upload*), in formato *.pdf* o *.jpg*:

- un dettagliato *curriculum vitae*;
- autocertificazione attestante la laurea posseduta o autocertificazione di iscrizione attestante la laurea che si intende conseguire;
- un progetto di ricerca articolato nelle sue parti principali, compresa un'analisi della fattibilità e dei tempi di realizzazione. Il progetto di ricerca dovrà essere di un massimo di 2000 parole (bibliografia esclusa);
- una lettera motivazionale nella quale siano indicate le ragioni della scelta, le aspettative e i campi di interesse
- eventuale certificazione di frequenza a seminari/corsi/moduli di formazione a carattere metodologico;
- eventuali esperienze professionali (nazionali e internazionali) pertinenti al percorso formativo del dottorato;
- eventuali partecipazioni a gruppi di lavoro/ricerca pertinenti al percorso formativo del dottorato;
- eventuali pubblicazioni di articoli in riviste nazionali e/o internazionali indicizzate e/o presentazioni orali o poster a convegni nazionali e/o internazionali.
- documento di riconoscimento debitamente firmato;
- codice fiscale (solo per i cittadini italiani);
- fotografia formato tessera (uso documento identità);
- per gli studenti con titolo di studio conseguito o da conseguire all'estero in paesi NON EU: traduzione, legalizzazione e Dichiarazione di Valore richieste presso le sedi del Consolato/Ambasciata italiana nel paese dove si è conseguito o conseguiranno il titolo di studio. Gli studenti provenienti da paesi EU potranno



consegnare in alternativa alla Dichiarazione di Valore, il Diploma Supplement della propria Università di provenienza. Ai sensi dell'art.8 del d.m. 226/21, l'idoneità del titolo estero è accertata dalla Commissione di ammissione al corso di dottorato, nel rispetto della normativa vigente in Italia e nel Paese dove è stato rilasciato il titolo, nonché dei trattati ovvero degli accordi internazionali in materia di riconoscimento di titoli per il proseguimento degli studi;

- ulteriore documentazione specificamente richiesta per ogni singolo corso di dottorato.

La domanda risulterà completa e valida solo dopo:

- aver caricato tutti i documenti obbligatori ed eventuali documenti facoltativi;
- aver pagato il contributo di partecipazione alla selezione di € 100,00 (non rimborsabile) da versarsi *online* sul portale iscrizioni;
- aver scaricato il file della domanda di partecipazione, che verrà generato in automatico dal sistema;
- aver fatto l'upload sul portale iscrizioni del *.pdf* della domanda e la ricevuta del contributo di partecipazione.

Ad ogni step è richiesto di confermare quanto inserito cliccando sull'icona "proseguì" visibile in basso a destra.

A riprova della validità dell'iscrizione al concorso, il candidato riceverà, dall'Ufficio dottorati di ricerca, una *e-mail* di conferma.

In caso di mancato ricevimento dell'*e-mail* il candidato dovrà accedere nuovamente al portale per completare la procedura e perfezionare la domanda di partecipazione.

L'Università si riserva di adottare, anche successivamente all'espletamento delle prove concorsuali, provvedimenti di esclusione dei candidati che non siano in possesso dei requisiti previsti o che non abbiano ottemperato alle previsioni di bando.

I candidati con disabilità, ai fini concorsuali, devono specificare nella domanda l'ausilio necessario in relazione alla propria disabilità, ai sensi della legge 5 febbraio 1992, n. 104.

## **Art. 5**

### **Commissione di ammissione**

Il Rettore, su proposta del Collegio dei docenti, nomina con proprio decreto la Commissione di ammissione al corso di dottorato, composta da tre docenti di ruolo, cui possono essere aggiunti non più di due esperti, anche esteri, scelti nell'ambito degli enti e delle strutture pubbliche e private di ricerca, garantendo, ove possibile, una equilibrata rappresentanza di donne e uomini.

La composizione della Commissione di ammissione sarà pubblicata, dopo la scadenza del bando, sul sito <https://dottorati.unicatt.it/examination-board>



## **Art. 6**

### **Esame di ammissione**

L'esame di ammissione, teso ad accertare la preparazione, le capacità e le attitudini del candidato alla ricerca scientifica, consiste in:

- una valutazione dei titoli e del progetto di ricerca presentati;
- una prova orale.

In relazione ai titoli, la Commissione può attribuire a ciascun candidato un punteggio fino a un massimo di 30/100.

In relazione al progetto di ricerca, la Commissione può attribuire a ciascun candidato un punteggio fino a un massimo di 20/100.

Possono accedere al colloquio i candidati che riportino nella valutazione dei titoli e del progetto di ricerca un punteggio non inferiore a 35/100.

Il colloquio è finalizzato a verificare le conoscenze del candidato su argomenti riguardanti gli indirizzi formativi e scientifici del dottorato e comprende una presentazione del progetto di ricerca proposto, seguita da una discussione generale tesa a verificare le competenze del candidato, le sue qualità scientifiche e le sue motivazioni.

Il colloquio si svolge in lingua italiana; è in ogni caso facoltà dei candidati chiedere di sostenere la prova in lingua inglese o spagnola. A chi sceglie di svolgere il colloquio in lingua italiana, verrà in ogni caso valutata la conoscenza della lingua inglese o spagnola.

Al colloquio sono attribuiti fino a un massimo di 50 punti. Il colloquio si intende superato solo se il candidato abbia ottenuto un punteggio non inferiore 35/100.

Al termine delle prove d'esame la Commissione compila la graduatoria generale di merito sulla base della somma dei punteggi ottenuti dai candidati nella valutazione dei titoli, del progetto di ricerca e del colloquio. L'esame di ammissione al dottorato si intende superato qualora il candidato raggiunga il punteggio minimo di 70/100.

Gli esiti delle valutazioni dei titoli per l'ammissione alla prova orale saranno resi noti agli interessati mediante pubblicazione sul sito Internet sulla seguente pagina web: <https://dottorati.unicatt.it/results>

Il calendario delle prove concorsuali sarà visibile alla seguente pagina web: <https://dottorati.unicatt.it/concorsi>

La Commissione si riserva la possibilità di svolgere le prove orali in videoconferenza, secondo le indicazioni che verranno comunicate a tutti i candidati ammessi.

## **Art. 7**

### **Ammissione ai corsi di dottorato**

I candidati saranno ammessi ai corsi di dottorato secondo l'ordine di graduatoria fino alla concorrenza del numero dei posti messi a bando. In corrispondenza di eventuali rinunce degli aventi diritto prima dell'inizio del corso di dottorato, subentreranno altrettanti candidati secondo l'ordine della graduatoria.



I titolari di assegno di ricerca, ove non diversamente specificato, possono essere ammessi al corso di dottorato in sovrannumero, senza titolarità di borsa di studio, conservando l'assegno di ricerca, fermo restando il superamento delle prove di ammissione e a condizione che il corso di dottorato cui partecipano riguardi la stessa area scientifica della ricerca per la quale sono destinatari di assegni.

## **Art. 8**

### **Iscrizione**

I vincitori del concorso dovranno provvedere all'immatricolazione entro il termine di **3 giorni** che decorrono dal giorno successivo a quello in cui avranno ricevuto il relativo invito tramite e-mail, accedendo alla pagina web <https://iscrizioni.unicatt.it/iscrizioni/>

Al fine del rilascio del visto, i candidati esteri, dopo aver completato l'immatricolazione, devono registrarsi sul portale [www.university.it](http://www.university.it) e seguire la procedura indicata.

## **Art. 9**

### **Contributi e borsa di studio**

L'ammontare dei contributi richiesti per l'accesso e la frequenza ai corsi di dottorato attivati presso l'Università Cattolica è determinato annualmente dal Consiglio di amministrazione.

In relazione alla convenzione stipulata con l'Università degli Studi di Milano in data 14 luglio 2021, ai sensi dell'art. 3, co. 2 del d.m. 226/21 e alle condizioni economiche applicate dall'Università degli Studi di Milano ai dottorandi immatricolati nei precedenti cicli (XXXVII, XXXVIII e XXXIX), gli iscritti al ciclo XL saranno tenuti a corrispondere annualmente i contributi per l'accesso ai corsi di dottorato per un importo pari a € 171,50, da versarsi al momento dell'immatricolazione o del rinnovo dell'iscrizione.

Il godimento di una borsa di studio per la frequenza al corso di dottorato è compatibile con altri redditi, anche percepiti in modo continuativo nell'anno solare in cui è erogata la borsa, purché non superino l'importo stabilito per la borsa stessa. In caso di superamento del limite di reddito (lordo), la borsa si intende revocata per l'intero anno in questione. Al fine della verifica del limite fissato, l'interessato è tenuto a segnalare l'eventuale superamento del limite prescritto.

Le borse di studio hanno durata annuale e sono rinnovate a condizione che il dottorando abbia completato il programma delle attività previste per l'anno precedente.

L'importo della borsa di studio, erogata in rate mensili, è di € 16.350,00 annui, al lordo degli oneri previdenziali. La borsa di studio è soggetta al versamento dei contributi previdenziali INPS a gestione separata ai sensi dell'art. 2, comma 26, della legge 8 agosto 1995, n. 335 e successive modificazioni. La borsa di studio è esente dal pagamento dell'imposta locale sui redditi e sul reddito delle persone fisiche (IRPEF).



Tale importo è incrementato nella misura massima del 50% per un periodo complessivamente non superiore a 12 mesi, se il dottorando è autorizzato dal collegio dei docenti a svolgere attività di ricerca all'estero. Il periodo può essere esteso fino a un tetto massimo complessivo 18 mesi ai sensi dell'art. 9, co. 3 del d.m. 226/21.

A decorrere dal primo anno a ciascun dottorando, con e senza borsa di studio, è assicurato, per l'attività di ricerca in Italia e all'estero, un budget di importo pari al 10% dell'importo annuale lordo della borsa di studio, pari a € 1.635,00.

Non può fruire di borsa di studio di dottorato chi ne abbia fruito in precedenza, anche parzialmente, per altro corso di dottorato.

## **Art. 10**

### **Dipendente pubblico**

Al dipendente pubblico ammesso al corso di dottorato si applica la normativa vigente in materia di aspettativa o congedo straordinario.

## **Art. 11**

### **Diritti e doveri dei dottorandi**

I dottorandi sono tenuti a seguire con regolarità le attività previste per il proprio percorso formativo e a dedicarsi con pieno impegno ai programmi di studio individuale e guidato e allo svolgimento delle attività di ricerca assegnate dal Collegio dei docenti. I dottorandi sono inoltre tenuti a prendere visione del Codice etico dell'Università Cattolica e a rispettarne principi e finalità.

## **Art. 12**

### **Pubblicità**

Il presente bando è pubblicato sul sito dell'Università Cattolica del Sacro Cuore all'indirizzo: <https://dottorati.unicatt.it/concorsi>, sul sito europeo *Euraxess* e su quello del Ministero dell'Università e della Ricerca.

## **Art. 13**

### **Norme finali**

Per quanto non espressamente previsto dal presente bando si applicano le disposizioni di cui al Decreto rettorale n. 8347 del 16 febbraio 2022, recante: «Modifiche al “Regolamento dei corsi di dottorato di ricerca e delle scuole di dottorato di ricerca dell'Università Cattolica del Sacro Cuore”» e le disposizioni normative vigenti.

Ulteriori informazioni potranno essere richieste all'Ufficio Dottorati di ricerca, telefono 027234.5633, *e-mail*: [dottorati.ricerca-mi@unicatt.it](mailto:dottorati.ricerca-mi@unicatt.it) o alla pagina web: <https://dottorati.unicatt.it/concorsi>.



Responsabile del Procedimento del presente bando è il dott. Roberto BRAMBILLA,  
Direttore Formazione Postlaurea e *Research Partnership*, Via Carducci 28/30, Milano.



**ALLEGATO 3 AL DECRETO RETTORALE N. 11611 DEL 10 GIUGNO 2024**

Nomina dei membri del collegio dei docenti del corso di Dottorato in Scienze dell'esercizio fisico e dello sport in convenzione con l'Università degli Studi di Milano  
– ciclo XL – sede di Milano

**Corso di Dottorato in SCIENZE DELL'ESERCIZIO FISICO E DELLO SPORT**

Collegio dei docenti:

- Prof.ssa Caterina GOZZOLI, Università Cattolica del Sacro Cuore - Coordinatrice;
- Prof. Emiliano CÈ, Università degli Studi di Milano;
- Prof. Giuseppe CORATELLA, Università degli Studi di Milano;
- Prof. Fabio ESPOSITO, Università degli Studi di Milano;
- Prof.ssa Christel GALVANI, Università Cattolica del Sacro Cuore;
- Prof.ssa Marialuisa GENNARI, Università Cattolica del Sacro Cuore;
- Prof. Marco GUAZZI, Università degli Studi di Milano;
- Prof. Antonio LATORRE, Università degli Studi di Milano;
- Prof.ssa Margherita LANZ, Università Cattolica del Sacro Cuore;
- Prof.ssa Eloisa Maria Guglielmina LIMONTA, Università degli Studi di Milano;
- Prof. Stefano LONGO, Università degli Studi di Milano;
- Prof.ssa Daniela MARZANA, Università Cattolica del Sacro Cuore;
- Prof.ssa Angela MONTARULI, Università degli Studi di Milano;
- Prof. Johnny PADULO, Università degli Studi di Milano;
- Prof.ssa Claudia REPETTO, Università Cattolica del Sacro Cuore;
- Prof.ssa Eliana ROVEDA, Università degli Studi di Milano;
- Prof.ssa Daniela TAVIAN, Università Cattolica del Sacro Cuore;
- Prof. Pierpaolo TRIANI, Università Cattolica del Sacro Cuore;
- Prof. Gianluca VERNILLO, Università degli Studi di Milano;
- Prof.ssa Nicoletta VITTADINI, Università Cattolica del Sacro Cuore;
- Dott.ssa Chiara D'ANGELO, Università Cattolica del Sacro Cuore;
- Dott. Matteo ZAGO, Università degli Studi di Milano.

