

# SENSI-BILMENTE

*Come posso conoscerlo meglio?*

*Che cosa gli piace?*

Il benessere della mamma e del bambino attraverso l'elaborazione sensoriale

*Come mai reagisce così?*

## MAMMA, TU E IL TUO BAMBINO VOLETE PROVARE A METTERE IN GIOCO I VOSTRI SENSI?

### Che cos'è l'elaborazione sensoriale?

Ognuno di noi reagisce in modo personale alle esperienze della vita quotidiana. Ci sono bambini che si agitano molto quando si lavano loro i capelli o che smettono di mangiare quando qualcuno si muove o parla, bambini che rifiutano le attività caotiche, altri invece che fanno rumore per puro piacere o che mettono in bocca gli oggetti più degli altri e bambini che non sembrano accorgersi che i vestiti sono attorcigliati al corpo o che si sono sporcati il viso. Quando la mamma e il bambino iniziano ad interagire, le risposte del bambino agli stimoli sensoriali iniziano ad influenzare anche le reazioni emotive del genitore e la loro relazione. Quindi comprendendo come il bambino interpreta gli input che arrivano dall'esterno sarà più facile creare un ambiente che soddisfi i bisogni di entrambi.

### Che cos'è SENSI-BILMENTE?

SENSI-BILMENTE è un progetto finalizzato alla promozione del benessere della relazione della mamma e del bambino attraverso la comprensione degli schemi di elaborazione sensoriale (Dunn, 1997), ossia di come la mamma e il bambino elaborano gli input sensoriali e si influenzano reciprocamente.

### A chi si rivolge?

Gli incontri si rivolgono a mamme con bambini di età compresa tra 3 e 36 mesi.

### Quando?

Si compone di 5 incontri individuali e monosettimanali, di circa un'ora, da svolgersi tra gennaio e maggio 2014.

### Dove?

Gli incontri si terranno presso il Laboratorio di Psicologia della Comunicazione dell'Università Cattolica di Milano in Via Nirone 15 oppure, previo accordo, presso l'abitazione della mamma o altra struttura.



UNIVERSITÀ  
CATTOLICA  
del Sacro Cuore

**Laboratorio**  
**Psicologia**  
**Comunicazione**

### Contatti

dott.ssa Isabella Cadirola [isabella@cadirola.it](mailto:isabella@cadirola.it)  
+39 3408013672