

## Contro la collera da traffico ora arriva un vero manuale

**LA CONSAPEVOLEZZA** di doversi guardare meglio attorno, la giusta valutazione dei propri tempi di reazione, il valore dell'emozione, che a volte è ciò che irrazionalmente fa frenare in tempo, e la gestione della rabbia in quella che è diventata una vera e propria sindrome: «La collera da traffico». Di questi e di altri aspetti dello stare alla guida si parla nel manuale di Psicologia del Traffico «Ti guida la testa» che verrà presentato oggi all'università Cattolica. Primo volume a parlare in modo specialistico e pratico delle interazioni tra fattore umano e guida, il libro è la testimonianza di una «esperienza di virtuosa collaborazione tra il mondo dell'università e quello delle professioni», spiega Maria Rita Ciceri, direttrice dell'Unità di Ricerca di Psicologia del Traffico dell'ateneo, raccontando come lo studio sia nato per una esigenza dell'associazione nazionale autoscuole Unasca nell'ambito della formazione dei neo patentati o dei conducenti di mezzi pesanti o "particolari".

