

Corso Alta Formazione

SENSIBIL-MENTE

Il benessere attraverso l'elaborazione sensoriale

Area Psicologia

FORMAZIONE PERMANENTE
FACOLTÀ DI PSICOLOGIA
LABORATORIO DI PSICOLOGIA DELLA COMUNICAZIONE

I edizione
Milano, 24 febbraio e 24 marzo 2018
Università Cattolica del Sacro Cuore



UNIVERSITÀ
CATTOLICA
del Sacro Cuore



Il processo di **elaborazione sensoriale** si riferisce al modo in cui il sistema nervoso riceve, interpreta e risponde agli input sensoriali.

In un'epoca in cui i bambini nascono in un mondo digitalizzato, diventa di imprescindibile importanza educativa supportare il bambino nella scelta di stimoli sensoriali adeguati alla propria crescita e nell'esplorazione dell'ambiente e del proprio corpo.

Queste modalità di esplorazione sono personali e diverse da persona a persona, come personali sono i modi di reagire alle esperienze della vita quotidiana. Ci sono bambini che rifiutano le attività caotiche, altri invece che fanno rumore per puro piacere ed altri che non sembrano accorgersi che i vestiti sono attorcigliati al corpo o che si sono sporcati il viso.

Quando il caregiver e il bambino iniziano ad interagire, le risposte del bambino agli stimoli sensoriali iniziano ad influenzare anche le **reazioni emotive** e la relazione.

Comprendendo come il bambino interpreta gli input che arrivano dall'esterno sarà più facile creare un ambiente che soddisfi i bisogni di entrambi e sia fonte di **benessere**, soprattutto nel delicato passaggio al nido e alla scuola dell'infanzia.

Finalità

Il corso è caratterizzato da un approccio applicativo, con uno specifico focus di attenzione al lavoro su di sé, in particolare si propone di:

- Acquisire un focus teorico rispetto all'elaborazione sensoriale;
- Fare esperienze volte a scoprire lo stile sensoriale dell'adulto;
- Conoscere una chiave di lettura nuova rispetto al comportamento del bambino;
- Fornire strategie al fine di cogliere lo stile sensoriale del bambino;
- Fornire strumenti applicabili nel quotidiano;
- Analizzare casi portati dai partecipanti.

Destinatari

Il corso si rivolge agli insegnanti ed educatori dei nidi e delle scuole dell'infanzia e agli operatori che lavorano con bambini di età compresa tra 0 e 6 anni.



Struttura del corso e calendario

Il corso prevede approfondimenti teorici, esercitazioni, simulazioni, analisi di casi e una piattaforma di formazione a distanza (FAD).

Si svolgerà nelle giornate di sabato 24 febbraio e sabato 24 marzo 2018 dalle ore 9.30 alle ore 12.30 e dalle ore 13.30 alle ore 16.30.

► Modulo 1

L'esperienza sensoriale: un'esperienza complessa

- Basi teoriche sulla sensazione e percezione
- Da sensorialità differenziata a multisensorialità
- La soglia neurologica
- Lo stile sensoriale

► Modulo 2

Conoscere il proprio stile sensoriale

- Esperienze pratiche
- Questionario di valutazione dello stile sensoriale
- Esercizi di consapevolezza corporea

► Modulo 3

Conoscere lo stile sensoriale del bambino

- Restituzione del compito FAD
- Osservazione di video
- La gestione degli spazi

► Modulo 4

Strategie di sintonizzazione relazionale e analisi di casi

- Una nuova chiave di lettura del comportamento
- Come sintonizzarsi con il bisogno del bambino
- Discussione di casi dei partecipanti

Direzione scientifica

Maria Rita CICERI

Direttore del Laboratorio di Psicologia della Comunicazione e professore di Psicologia Generale presso l'Università Cattolica del Sacro Cuore

Docenti

Dott.ssa Manuela MISTRI

Psicologa esperta in psicologia scolastica e formatrice

Dott.ssa Isabella CADIROLA

Psicologa esperta del Sensory Profile Method

Attestato

Al termine del corso, a coloro che hanno frequentato almeno il 75% delle ore di presenza, sarà consegnato un attestato di partecipazione.

Riconoscimenti e opportunità

Il corso rientra nelle iniziative di formazione e aggiornamento del personale della scuola organizzate dall'Università Cattolica, in quanto Soggetto qualificato dal MIUR ai sensi della Direttiva n. 170 del 21/03/2016. La partecipazione dà luogo agli effetti giuridici ed economici previsti dalla normativa vigente (nota MIUR n. 2915 del 15/09/2016).

Il corso è finanziabile con la "Carta del docente" prevista dalla L. 107/2015 c.d. "buona scuola". I Soggetti iscritti ad un Fondo Interprofessionale possono usufruire di forme di finanziamento in virtù del Fondo cui sono iscritti. Per maggiori informazioni si prega di scrivere a: fondi.interprofessionali@unicatt.it

Il corso in sintesi

Destinatari

■ Insegnanti ed educatori dei nidi e delle scuole dell'infanzia e operatori che lavorano con bambini di età compresa tra 0 e 6 anni.

Durata e Orari

■ Sabato 24 febbraio e sabato 24 marzo 2018, dalle ore 9.30 alle ore 16.30.

Luogo di svolgimento

■ Università Cattolica del Sacro Cuore, Via Carducci, 30 Milano. L'aula di svolgimento verrà comunicata prima dell'inizio del corso.

Informazioni sui contenuti del corso

■ Per informazioni sui contenuti del corso contattare il Laboratorio di Psicologia della Comunicazione ai seguenti riferimenti:

- Tel 02 7234 5931

- E-mail: lab.psicom@unicatt.it

Modalità di iscrizione

■ La quota di partecipazione è fissata in **Euro 250,00 (IVA compresa)** per ogni partecipan-

te. È prevista una riduzione della quota di partecipazione per gli iscritti all'Associazione Amici e per gli Alumni Cattolica, ovvero per i laureati dell'Università Cattolica e coloro che abbiano frequentato un master, la SSIS, il TFA e il PAS presso l'Università Cattolica. In tal caso la quota di iscrizione è fissata in **Euro 225,00 (IVA compresa)**. Al fine di usufruire di tale riduzione è necessario inviare un'autocertificazione attestante la frequenza alla Segreteria della Formazione Permanente dell'Università Cattolica

■ Per partecipare è necessario iscriversi online entro il **10 febbraio 2018** collegandosi al link milano.unicatt.it/formazionepermanente e procedere al pagamento della quota partecipazione, pena l'annullamento dell'iscrizione. Il versamento può essere effettuato con una delle seguenti modalità:

- **carta di credito** dal sito delle iscrizioni online

- **bonifico bancario** intestato a: Università Cattolica del Sacro Cuore - presso Intesa Sanpaolo SpA - Codice IBAN IT07 W 03069 03390 211610000191, specificando il nominativo del partecipante e il titolo del corso sulla causale del versamento. Contestualmente è necessario inviare, entro 5 giorni dall'iscrizione,

copia dell'avvenuto pagamento alla Segreteria della Formazione Permanente dell'Università Cattolica del Sacro Cuore

- **carta del docente**: prima di accedere all'iscrizione online, il partecipante dovrà generare il buono dal sito "Carta del docente", facendo attenzione a generare un buono come esercente fisico del valore della quota di partecipazione e a selezionare l'opzione "Corsi di aggiornamento Enti accreditati/qualificati ai sensi della direttiva 170/2016". Durante la procedura dell'iscrizione online verrà richiesto di inserire il codice del buono. Ai fini di verifica della validità del codice e dell'acquisizione del buono stesso, è necessario inviare alla Segreteria della Formazione Permanente dell'Università Cattolica il buono in formato pdf entro 5 giorni dall'iscrizione.

■ La quota di iscrizione non è rimborsabile tranne nel caso di non attivazione del corso e comunque nei termini previsti alla voce Regolamento generale di iscrizione ai corsi di milano.unicatt.it/formazionepermanente. Il corso non avrà luogo qualora non si raggiunga il numero minimo di partecipanti; in tal caso la quota verrà rimborsata.

INFORMAZIONI. Laboratorio di Psicologia della Comunicazione Via Nirone, 15 - 20123 Milano
Tel 02 7234 5931 - E-mail: lab.psicom@unicatt.it - Sito web: www.psicomlab.it

Formazione Permanente Via Carducci, 30 - 20123 Milano - Tel 02 7234 5701 - Fax 02 7234 5706
E-mail: formazione.permanente-mi@unicatt.it - Sito web: milano.unicatt.it/formazionepermanente



UNIVERSITÀ
CATTOLICA
del Sacro Cuore

www.unicatt.it