

## **Progetto School for Life**

### **Marco Polo: un viaggio in Oriente alla ricerca di sapori e colori**

Il progetto in collaborazione con la Fabbrica del Talento, l'Università Cattolica del Sacro Cuore di Milano e l'Associazione Francesco Realmonte Onlus è volto a sostenere l'edificazione di un Asilo nido in Sri Lanka, nella piccola località costiera di Weligama situata nella provincia meridionale del paese e fortemente colpita dallo Tsunami nel 2004.

Il progetto prevedrà un gemellaggio tra le scuole e School for Life in Sri Lanka.

Il filo conduttore che il progetto seguirà sarà quello della conoscenza reciproca dei prodotti della terra italiani e cingalesi, in particolare l'attenzione sarà rivolta al vastissimo mondo delle spezie, dei loro colori, sapori, odori e delle sensazioni che possono suscitare.

In occasione dell'Expo 2015 dal titolo "Nutrire il pianeta, energia per la vita", l'intento è di riuscire a mostrare e far conoscere il nostro progetto durante una delle più note esposizioni universali di natura non commerciale.

Il progetto nasce dal forte desiderio da parte di esperti nel campo dell'infanzia, di promuovere l'interculturalità tra bambini cingalesi e italiani, attraverso un mosaico di attività che favorisca lo scambio interculturale tramite le arti e i linguaggi artistico-espressivi, in un'ottica di valorizzazione delle culture di origine. A tal fine, è stato pensato un percorso volto alla conoscenza della ricchezza che racchiude il mondo dei prodotti che si ricavano dal mercato della terra, i bambini saranno i protagonisti di un vero e proprio "scambio" culturale, finalizzato alla conoscenza dei frutti della terra italiani e dello Sri Lanka.

Il mondo dei prodotti della terra è vastissimo e ricco di esperienze da vivere a livello sensoriale, il progetto si colloca all'interno di un panorama da scoprire, all'interno del quale la figura di Marco Polo, uno dei più grandi viaggiatori ed esploratori italiani di tutti i tempi, assumerà il ruolo di mediatore tra bambini di due culture tra loro "sconosciute", attraverso i suoi viaggi ma anche grazie al tema della nutrizione svelerà la ricchezza dell'Italia e dello Sri Lanka.

Obiettivo:

- Promozione di un'educazione interculturale, riconoscimento delle diversità e apertura ai valori di una differente cultura

**Azioni:**

- Raccolta fondi per la costruzione di un Asilo nido a Weligama, Sri Lanka;

- Gemellaggio tra le scuole e lo Sri Lanka;
- Partecipazione all'Expo 2015.

### **Attività:**

Il progetto si compone di 7 incontri che si svolgeranno durante l'anno scolastico.

A livello didattico le attività saranno volte a scoprire la realtà dello Sri Lanka attraverso l'utilizzo dei 5 sensi:

- olfatto
- gusto
- vista
- tatto
- udito

Marco polo attraverso i suoi viaggi in Oriente sarà il personaggio che introdurrà tutte le attività del progetto.

### **Beneficiari**

le attività sono divise in due gruppi in base alle fasce di età.

- 1 a 3 anni
- 3 a 6 anni

### PRIMO INCONTRO – Ottobre 2014

- Presentazione Marco Polo: Marco Polo è stato il più grande viaggiatore della storia! Ai suoi tempi, nel Medioevo, non esistevano automobili, treni e aerei, e viaggiare significava affrontare mille pericoli e stare lontano da casa per anni interi. FARE UNA BREVE INTRODUZIONE DEL PERSONAGGIO DI MARCO POLO, SPIEGANDO AI BAMBINI CHE SARA' COLUI CHE VIAGGERA' TRA L'ITALIA E LO SRI LANKA PER FARCI CONOSCERE LA CULTURA CINGALESE. INTRODURRE IL TEMA DELLO TSUNAMI, DICENDO CHE QUALCHE ANNO FA UNA GRANDE ONDA HA SOMMERSO LA CITTA' DI WELIGAMA E CHE ADESSO NOI AIUTEREMO I BAMBINI CHE CI SONO LA A COSTRUIRE UN ASILO COME IL NOSTRO PER POTER STARE INSIEME E DIVENTARE GRANDI IMOARANDO TANTE COSE NUOVE.

Prima attività: Scopriamo il tea attraverso il gusto! Preparare diversi tipi di tea insieme e far capire che in Sri Lanka il tea è molto utilizzato e ci sono tantissime piantagioni. Dopo aver assaggiato tutti il tea, scopriamo che colore, che sapore e che odore ha, quale ci piace di più.

## SECONDO INCONTRO – Novembre 2014

- Prepariamo i sacchetti profumati per Natale, con cannella (spezia tipica dello Sri Lanka) riempiamo dei pezzettini di stoffa colorata (i colori e i tessuti colorati sono tipici della cultura cingalese) e poi li chiudiamo con i nastri, rimarranno dei deodoranti per armadi.



## TERZO INCONTRO - Gennaio 2014

- La festa più importante per gli abitanti dello Sri Lanka è la Esala Perahera, la più famosa festa del paese che attrae anche visitatori stranieri si svolge a Kandy nel mese di agosto. Dura 11 giorni. Nella notte di luna piena si svolgono processioni di elefanti seguiti da cortei di danzatori e musicanti. È la festa che per loro è simile al Natale. Vengono fatti banchetti di cibo e si mangia tutti insieme. Ciascun bambino può colorare e decorare la sua sagoma di elefante (fornita da noi) con vari materiali (carta stagnola, crespata e velina, bottoni, perline, fili, cotone, pennarelli, pastelli a cera ecc...) poi quando tutti gli elefanti saranno pronti faremo un cartellone comune dove incolleremo la nostra parata di elefanti.



#### QUARTO INCONTRO – Febbraio 2014

- Pasta di sale colorata alle spezie:

Vi serviranno gli ingredienti per la pasta di sale:

- 1 tazza di farina
- 1 tazza di sale fino
- 1 tazzina di acqua
- 1 cucchiaino di olio di semi
- 1 cucchiaino di colla

In una terrina mettete il sale e la farina e mescolate con un cucchiaino di legno, aggiungendo gradualmente l'acqua fino ad ottenere un impasto morbido e omogeneo. Attenzione che non si creino grumi. Aggiungete in ultimo un cucchiaino di olio di semi, che renderà l'impasto più morbido, e uno di colla che lo renderà più resistente.

Dividete il composto in panetti che andrete adesso a incorporare alle diverse spezie: il curry per dare un colore giallo oro, la paprika per un colore rosso acceso e la cannella. La quantità delle spezie da incorporare dipenderà dall'intensità che vorrete dare al colore.

#### QUINTO INCONTRO – Marzo 2014

- Dipingiamo con le spezie: curry, zafferano e cannella, impariamo di colore sono e dipingiamo con esse.
- Mescolate in vaschette separate un po' di tempera insieme alla spezia dello stesso colore,

versate il tutto nell'apposita vaschetta del ghiaccio, inserite un bastoncino di legno per ogni cubetto e poi mettete in freezer.

- Aspettate qualche ora e non appena la vostra vernice speziata si è solidificata potete utilizzarla per far divertire i bambini.

- Per estrarre i profumatissimi cubetti immergete il fondo della vaschetta del ghiaccio in acqua corrente tiepida.



#### SESTO INCONTRO - Aprile 2014

- In questo incontro entra in gioco il riso, prodotto tipico dello Sri Lanka, con esso costruiremo delle maracas personalizzate per suonare a ritmo di musica.



#### SETTIMO INCONTRO – Maggio 2014

- Tingiamo le magliette con il tea o con le spezie.

Tingere con ciò che si trova in dispensa è un'esperienza interessante e molto appagante.

Si può tingere qualunque fibra animale (lana, alpaca, seta, mohair...) e il nylon. Potremmo sbizzarrirci non solo a colorare gomitoli, ma maglioni, accessori o materiale da riciclo riutilizzabile come arredo tessile!

Prima di cominciare bisogna **tener conto delle comuni regole di pittura per mischiare i colori**: una base chiara, bianca o non tinta sarà la migliore. Si può utilizzare anche materiale già tinto, tenendo conto delle variazioni del risultato: una base gialla tinta con un rosso darà un arancione più o meno chiaro, ad esempio.

La fase successiva è immergere le fibre ben aperte in una pentola di acqua fredda e aceto (2 o 3 litri d'acqua e mezza tazza d'aceto per 100/150 grammi di fibra) e portare dolcemente ad ebollizione.

- **Se usiamo una tintura in polvere:**

Prepareremo 3 parti di acqua molto calda e 1 parte di aceto in un vasetto per conserve, al quale aggiungeremo 2 o 3 cucchiaini di polvere (paprika, zafferano, spezie varie...). Mescoliamo bene evitando che si crei troppo sedimento sul fondo.

Raggiunto il tempo di ebollizione spegneremo il fuoco, lasceremo tutto nel pentolone e ce lo scorderemo per una notte nel suo bagno.

L'ultima fase, quando il bagno sarà freddo e a riposo, è scolare e lavare le fibre in acqua fredda e sapone delicato (lo shampoo è perfetto), strizzare con attenzione (senza torcere), tamponare con un asciugamano ed appendere ad asciugare lontano dalla luce diretta del sole.

QUESTA ATTIVITA' E' UN PO' IMPEGNATIVA, CI VOGLIONO ALMENO DUE GIORNI E L'AIUTO DI FIGURE ADULTE PER LA TINTURA.

PERO' I BAMBINI POTRANNO PORTARSI A CASA UN BELLISSIMO RICORDO DEL PROGETTO.